

モヤモヤしていた自分の問題に言葉が与えられたことに  
ありがとうの気持ち、日本語を学ばせてくれたことに  
ありがとうの気持ち。

自分の感じていることが、お話を伺って  
系統的に整理ができた。



CIS について知る事ができた。今回の事だけでなく、これまで  
ストレスを感じた際に思っていた症状があったので、振り返り事ができた。  
色々知ることが、自分の中で消化が進む助けとなるように  
思う。

大変分かり易く、また実行してみようという気になりました。  
特に "Dos and don'ts" と "when to seek help" の  
印象に残りました。

Gave all expected info  
Very useful overview

Informative and well-explained

It educated me on danger signs, plus made me  
accept that many symptoms are "normal"

Very well structured and good presentation

It helped structuring the process, realise  
what is normal and not.

This was very good!

放射線被ばくに対して何も知識の無い人にも理解できるようにご説明頂き大変良い時間  
あったと思います。

普段の生活でどのくらいの放射線を摂取しているかの数値を頂き、現在の状況と比べる  
ことが出来た事も自分の知識となりました。

分かって良かった。症状の名前を日本語でも言っていた  
助かりました。

